

本当に使った・役にたった 出産準備リスト



50人中40人以上が必要と回答



50人中25人以上が必要と回答



50人中25人以下が必要と回答

入院準備・産後インナー



授乳ブラ



骨盤ベルト



産褥ショーツ



着圧ソックス



ベビー服・お洗たく



ベビー服の基礎知識

肌着（インナー）系：短肌着・長肌着・コンビ肌着・ポデイスーツなど

洋服（外に着る）系：ベビーウェア・ロンパースなど

寝具・ケア系：おくるみ・スリーパー・洗剤



短肌着
（スナップボタン一択）



コンビ肌着
（夏はこれ一枚でOK）



ロンパース
（秋冬だけ）



おくるみ



ベビー用洗剤



おむつ



紙おむつ



お尻拭き



おむつ用ゴミ箱



哺乳瓶・洗浄・除菌・保管



哺乳瓶



乳首



粉ミルク



哺乳びんブラシ



哺乳びん洗剤



乳首ブラシ



消毒ケース・乾燥器



本当に使った・役にたった 出産準備リスト



50人中40人以上が必要と回答



50人中25人以上が必要と回答



50人中25人以下が必要と回答

母乳育児の場合



授乳クッション



母乳パット



乳首保護クリーム



さく乳器母乳



お手入れ・健康管理



つめきり



ベビー綿棒



鼻すい器



ガーゼ



ベビー体温計



ベビーローション



ベビークリーム



おへや



ベビー布団orベット



タオルケット



バウンサー



温湿度計



ハイローチェア



おしゃぶり・トイ



ベットメリー



おしゃぶり



おでかけ



チャイルドシート



抱っこ紐



ベビーカー



本当に使った・役にたった 出産準備リスト



50人中40人以上が必要と回答



50人中30人以上が必要と回答



50人中25人以下が必要と回答

お風呂



ベビーバス



ベビーソープ



必要と答えた人が50人中15人以下だったもの

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 長肌着 | <input type="checkbox"/> おしりふきウォーマー |
| <input type="checkbox"/> スリーパー | <input type="checkbox"/> 電動爪切り |
| <input type="checkbox"/> スリング | <input type="checkbox"/> リフォームインナー |
| <input type="checkbox"/> 湯温計 | <input type="checkbox"/> 授乳口つきパジャマ |
| <input type="checkbox"/> 乳頭保護器（ニップル） | <input type="checkbox"/> ベビーオイル |
| <input type="checkbox"/> スリーパー | <input type="checkbox"/> フリーザーパック |

先輩ママからの声

【ベビーグッズ・育児用品】

- ・ 70サイズの服は少量でOK
- ・ 短肌着・長肌着は不要、コンビ肌着やロンパースが便利
- ・ スタイ・よだれカバーは多めに
- ・ 抱っこ布団・授乳クッションは役立つ
- ・ 抱っこ紐ケーブ（夏・冬）があると便利
- ・ ヒップシート付きバッグ便利

【ミルク・授乳関連】

- ・ 100ml測れるスプーン（100均）が便利
- ・ ミルク缶は多めでもOK（特に2〜3ヶ月）
- ・ 乳首クリームは必須レベル
- ・ 授乳服は不要（ヒートテック+カーデで代用可）
- ・ 哺乳瓶除菌は乾燥までできるタイプが楽

【おむつ・衛生】

- ・ ベットシートでおむつ替え代用
- ・ バン袋でおむつ処理（匂い対策最強）

- ・ 厚手おしり拭き or コットン+お湯が◎
- ・ おしりセレブ・ウェットシートが産後に便利
- ・ おしり洗浄用にボトルがあると良い

【産後・入院準備】

- ・ ペットボトルストローキャップ
- ・ ホットアイマスク・のど飴
- ・ 夜用ナプキン・産褥ショーツ（前開き）
- ・ ドーナツクッション（会陰切開対策）
- ・ 着圧ソックス（むくみ対策）
- ・ 帝王切開の場合：保護テープ・便秘薬

【生活・便利グッズ】

- ・ オムツストッカーはそのまま持ち運び可
- ・ 授乳ライト（持ち運びタイプ）
- ・ 延長コード（入院中も便利）
- ・ ウォーターサーバーがあると楽
- ・ 象印タンブラーでお湯管理

【お出かけ・安全】

- ・ トラベルシステム対応ベビーシート便利
- ・ 車内ミラー（赤ちゃん確認用）
- ・ ベビーセンサー・アラームで安心
- 【その他役立ち系】
- ・ フード付きバスタオル長く使える
- ・ 電動鼻吸い器は長期で活躍
- ・ 爪やすり（おててまもりんなど）便利
- ・ ミトン（短時間だけど役立つ）

【買わなくてもよかったもの】

- ・ おしり拭きウォーマー
- ・ ベビーオイル
- ・ 哺乳瓶立て
- ・ バンボ
- 【ポイント】
- ・ 「必要になったら買う」でOK
- ・ 代用品（100均・日用品）で十分なもの多い

ダウンロードありがとうございます。地域ぐるみ子育て研究所しゅふコミでは子育てママ達が集まって、子育てに役立つ情報を発信しています。主婦のリアルレビュー比較メディアも運営しています。そちらも参考にしてくださいね！

主婦のリアルレビュー
比較サイト

